

Alterações da postura corporal e disfunção da articulação temporomandibular

Filipe, M.,¹ Lopes, P.,¹ Louro, T.,² Veiga, N.,² Ribeiro, O.²

¹ Alunos do curso de Medicina Dentária da UCP-CRB

² Docentes do Mestrado Integrado em Medicina Dentária

Mestrado Integrado de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Introdução

Durante vários anos, o estudo dos distúrbios temporomandibulares encontrava-se associado sempre a factores oclusais. Actualmente existem outros factores relacionados com o aparecimento de distúrbios temporomandibulares (DTM) havendo a necessidade de diagnosticar e tratar a patologia com base numa organização multidisciplinar. A postura corporal pode ser considerada como sendo um dos factores causais da patologia da articulação temporomandibular (ATM).

Objectivos

Pretende-se estudar a associação entre alterações da postura corporal, DTM e dor orofacial.

Conclusão

As complexas interrelações do sistema estomatognático, regulação neuromuscular e a problemática postural corporal apontam cada vez mais para uma interrelação causal destes factores no problema da disfunção temporomandibular.

Bibliografia

1. Ioi H, Matsumoto R, et al. *Relationship of TMJ osteoarthritis/osteoarthrosis to head posture and dentofacial morphology*. Orthod Craniofac Res (2008) 11: 8-16.

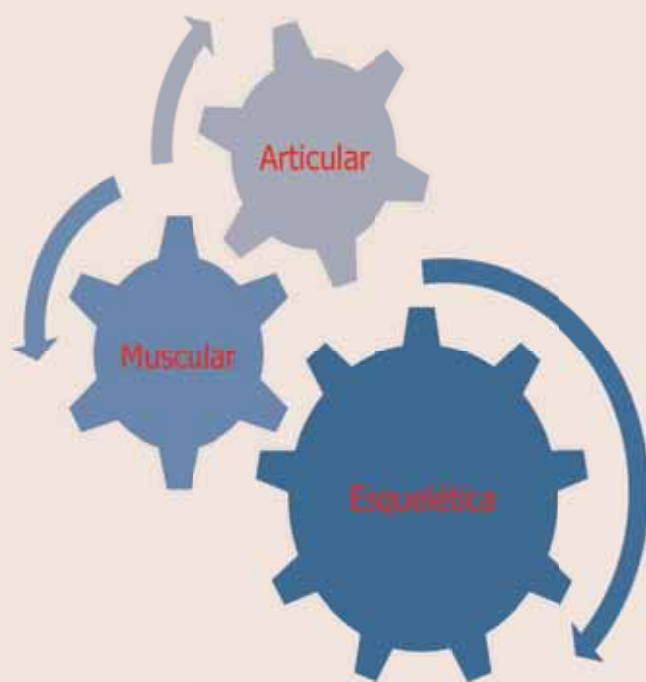
Alterações da postura corporal e disfunção da articulação temporomandibular

Introdução

Durante vários anos, o estudo dos distúrbios temporomandibulares (DTM) encontrava-se associado sempre a factores oclusais. Actualmente, existem outros factores relacionados com o aparecimento de DTM, havendo a necessidade de diagnosticar e tratar a patologia com base numa organização multidisciplinar.

A postura corporal pode ser considerada como sendo um dos factores causais da patologia da articulação temporomandibular (ATM).

Postura ideal



Um desequilíbrio destas estruturas leva a alterações na postura e consequente patologia, nomeadamente, ao nível da ATM (1,5).

Objectivo

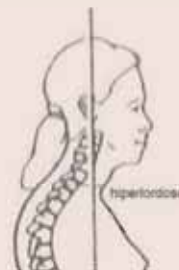
Neste trabalho pretende-se estudar a associação entre alterações da postura corporal, DTM e dor orofacial.

Discussão

Segundo a literatura actual pesquisada, verificou-se que pacientes portadores de DTM apresentam alterações importantes na postura corporal.

Hiperlordose cervical

Consiste na curvatura aumentada da coluna vertebral a nível cervical, podendo ser considerado como sendo um sinal importante associado a DTM. Alguns estudos comprovam uma maior prevalência de hiperlordose cervical em pacientes diagnosticados com DTM (2,6).



Anteriorização da cabeça

A anteriorização da cabeça também se encontra associada à hiperlordose cervical (1).

Posicionamento anormal dos ombros

Induz hiperactividade da musculatura cervical e mastigatória. Um desequilíbrio na sinergia entre os músculos mastigatórios e cervicais leva a alterações da posição de repouso mandibular (3,5).

Causa alterações do posicionamento e funcionamento mandibular



Tensão na musculatura mastigatória



Postura durante o sono

Estudos comprovam que o lado da postura do paciente durante o sono é ipsilateral à ATM com deslocamento anterior do disco. Esta associação deve ser mais profundamente estudada de modo a verificar uma associação mais consistente entre a postura durante o sono e o surgimento de DTM (4).

Conclusão

As complexas interrelações do sistema estomatognático, regulação neuromuscular e a problemática postural corporal apontam cada vez mais para uma interrelação causal destes factores no problema da DTM.